

Семейные традиции, которые стоит начать в новом году

- Традиция «Проводим совместный семейный обед или ужин». Традиция поможет научить детей общаться, слушать и слышать членов семьи.
- Традиция «Вместе готовим любимую еду раз в неделю». Традиция объединяет семью за приготовлением семейного блюда. Важно, чтобы каждый член семьи выполнял посильную работу, тогда для ребенка это станет возможностью почувствовать себя значимым и нужным.
- Традиция «Совместно проводим досуг с детьми». Традиция воспитывает в детях доверие и интерес к родителям. Совместным досугом могут быть путешествия, занятия спортом, прогулки на свежем воздухе, семейные игры и т. д.
- Традиция «Читаем вслух в кругу семьи». Традиция не только прививает детям интерес к книгам и любовь к чтению, но и сплачивает семью.